BEDRE TVERRFAGLIG INNSATS- RANDABERG KOMMUNE

Tiltak 0-6 år

Navn på tiltaket: **Baby-duå grupper**	**Nivå:** Universal – tilbys alle
Aktuelle aldersgruppe: 0-1 år	
Omfang: 8 grupper à 2 timer, ukentlig. 6 – 8 foreldrepar, babyen er med.	**Kontaktperson i tjenesten:** Anne Haukali / Mette Nevøy
Beskrivelse av tiltaket: Foreldreveiledningsgrupper fra barnet er om lag 2 måneder gammelt. Er nettverksbyggende. Temaene er: - bli kjent med babyen- samspill, forståelse for gråten, hva vil barnet? - spedbarnets tidlige evne til å lære språk - stimulering av babyen fysisk, visuelt og gjennom berøring/massasje - å lese barnet – forståelse for barnets temperament, søvnbehov, mentalisering, sette ord på barnets følelser -hjelp og støtte for foreldre, en bevisstgjøring av bruk av nettverk, hvordan takle stress i hverdagen - spedbarnets gryende selvopplevelse	

Navn på tiltaket: **Barselgrupper**	**Nivå:** Universal – tilbys de som takker nei til baby-duå
Aktuelle aldersgruppe: 0-6 mndr	
Omfang: 3 grupper à 1 time, tilbys til 6-8 foreldrepar, babyen er med.	**Kontaktperson i tjenesten:** Anne Haukali / Anne Liv Bjordal
Beskrivelse av tiltaket: Foreldreveiledning og nettverksbyggende grupper. Tema: - Den nye familien, bli kjent - Samspill, bevisstgjøring bruk av sosiale medier - Gruppe med fysioterapeut -barselbunntrening	

Navn på tiltaket: **Godt samliv**	**Nivå:** Universal – tilbys alle
Aktuelle aldersgruppe: Førstegangsforeldre.	
Omfang: 2 kvelder a 3 timer.	**Kontaktperson i tjenesten:** Martha Irene Krogvoll/ Bente Monica Reilstad

Beskrivelse av tiltaket:
Målet med kurset er å styrke parforholdet. Mye er nytt for førstegangsforeldre: foreldrerollen, økonomi, amming og barnesykdommer. Kurset skal gi foreldre støtte og inspirasjon i en periode med store forandringer og utfordringer i hverdagen.

Tiden etter fødselen blir av noen beskrevet som en unntakstilstand. Et nybakt foreldrepar sa: «Det var som om en helt annen verden åpnet seg». Et annet par uttrykte: «Tiden etter fødselen var et kaos for oss ... Lykkerusen kom ikke før flere måneder senere». For andre vil den store lykkerusen utebli helt, og for de fleste kan stemningen svinge nokså fort. De fleste reaksjoner og utfordringer er normale.

Felles for mange førstegangsforeldre er behovet for å dele erfaringer med andre i samme situasjon. Det krever innsats å være både kjærester og samarbeidspartnere under småbarnsperioden

Godt samliv er delt inn i fire kursdeler:

- Den store forandringen: Fra par til familie.
- Kommunikasjon: Å holde forbindelsen.
- Krangel og konfikt: Hvordan håndtere det?
- Kjærlighetens ABC: Fornuft og følelser.

Navn på tiltaket: **Bedre sammen**	**Nivå:**
Aktuelle aldersgruppe: Foreldreveiledning som passer for alle familier	
Omfang: Kombinasjon av gruppeveiledning med ca. 7 treffpunkt og individuell veiledning.	**Kontaktperson i tjenesten:** Mary Ann Nilsen Marita Rønning Ørn
Beskrivelse av tiltaket:	

Et foreldreveiledningsprogram som er satt sammen av flere viktige tema. Hensikten med programmet er å hjelpe familier å få en enklere og bedre hverdag sammen.

Gruppesamlingene gjennomgår tema hvor det er lagt opp med teor, idedugnad, drøftinger og refleksjoner.
Temaer:

- Rutiner og struktur – fra kaos til oversikt
- Relasjon – å være tilgjengelig og støttende
- Positiv forsterkning
- Husregler, beskjeder, grenser
- Håndtering av uønsket atferd
- Problemløsning

Individuell veiledning: Alle familiene får tildelt en familieveileder. Hvor familieveilederen kommer hjem til familien og jobber med temaene sammen med dem i hverdagen.

Navn på tiltaket: **COS (Circle Of Security)**	**Nivå:**
Aktuelle aldersgruppe: Foreldre med barn i alderen 0-12 år	
Omfang: Programmet strekker seg ca. 10 ganger – 1,5 time per gang – i grupper eller som individuell veiledning.	**Kontaktperson i tjenesten:** Mary Ann Nilsen
Beskrivelse av tiltaket:	

Circle Of Security (COS), trygghetssirkelen, skal gi foreldre verktøy til å forstå bedre hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og hva vi kan gjøre for å møte disse behovene. Målet er at barnet ditt skal få hjelp til å kjenne seg trygg og på den måten stå sterkere rustet til å møte utfordringer vi møter i livet. Kurset kan også bidra til et godt samspill mellom deg og barna dine.

Tema som inngår i COS er:

- Gjennomgang av COS-sirkelen knyttet til barn og foreldres dagligliv
- Barnets følelser og hvordan den voksne kan forstå og møte disse
- Hjelpe omsorgspersonene til å utforske sin egen sårbarhet, omtalt som «Shark music» (Gjennom «Shark music» inviteres foreldrene til å utforske egne vansker i relasjonen til barnet, ta ansvar for egen omsorgsrolle og hvordan en kan «reparere» negative samspillssekvenser.

Navn på tiltaket: **PCIT (parent-child-ineraction-therapy)**	**Nivå:**
Aktuelle aldersgruppe: Foreldre med barn i alderen 2-7 år	
Omfang: To faser, en barneledet (BLI) og en foreldreledet (FLI), med veiledning ukentlig og hjemmetrening med fem minutter lek hver dag.	**Kontaktperson i tjenesten:** Mary Ann Nilsen
Beskrivelse av tiltaket: Målet med PCIT er å endre mønsteret i samspillet mellom barn og foreldre. Veiledningen foregår med foreldre og barn sammen i lek. Mål i BLI-fasen:	

Styrke relasjon mellom foreldre og barn. Foreldre skal her trene på ferdigheter som å gi barnet spesifikk ros, beskrive barnets atferd og svare på barnets utsagn. Foreldre skal unngå å stille spørsmål, gi instrukser og kritikk. Effekten av dette er at barnet lærer å bedre sin språklige utvikling og selvfølelsen blir styrket.

Mål i FLI-fasen:
Her lærer foreldrene om grensesetting. Foreldrene trener på å fremstå som forutsigbare, rolige og trygge voksne i utfordrende situasjoner med barna.