



Tips til samtale med barn

<p>1. Etabler kontakt med barnet og fortell om formålet med samtalen.</p>	<p>Spontansamtale</p> <ul style="list-style-type: none">• Ta utgangspunkt i utsagn fra barnet, atferd eller uttrykk.• Spør hva som ligg bak atferden/endringen	<p>Planlagt samtale</p> <ul style="list-style-type: none">• Skap kontakt, pek på noe positivt.• Fortell hvorfor dere skal snakke saman.• Fortell hvorfor du er urolig• Etterspør hva som ligger bak atferden/endringen (motorisk, sosialt, språklig, faglig osv.)
<p>2. Fri fortelling og konkretisering.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Oppfordr til fri fortelling - still åpne spørsmål, bruk bydeform.• Lytt aktivt.• Utfør informert gjetning. (Kan det være sånn at...?, jeg vil gjette på at du mener...?)• Ha fokus på opplevelse. (Hva var det faktisk som hendte..? Fortell mer om dette.....?)	
<p>3. Oppsummering og avslutning.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Gi en konkret oppsummering av innholdet i samtalen.• Takk for samtalen og ros barnet.	
<p>4. Om barnet /ungdommen har fortalt noe som gir grunn til bekymring.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Utarbeide en plan for hva som skjer videre:<ul style="list-style-type: none">• Hva skal skje?• Hvem skal involveres?• Når skal det skje?• Hvordan blir det for barnet/ungdommen frem til da?• Tilby hjelp og støtte, ikke lov noe du ikke kan stå for.	
<p>5. Om ingenting har kommet frem</p>	<ul style="list-style-type: none">• Avslutt med dagligdagse tema• Åpne opp for en ny samtale• Ta nytt initiativ etter noen dager	